



Académie Guylaine Bédard

55, rue Ste-Anne
Mont-St-Hilaire, QC J3H 3A3
Tél. 450.813.9333
www.academieguylainebedard.com

Là où le cœur de l'enfant est le moteur... de son apprentissage!

À l'Académie, les parents ont la possibilité d'inscrire leur enfant à des activités parascolaires. Ces services sont offerts par des professionnels de la région. Les ateliers sont présentés dans les locaux de l'Académie, selon une journée déterminée, entre 15h45 et 16 h30. Il y a trois sessions possibles : automne, hiver et printemps (pour une période de 8 semaines). Voici des exemples d'activités proposées :

- **« Ateliers d'éveil musical »** offert par Isabelle Doucet de l'entreprise Contes en farandole (voir : Facebook). À travers le jeu musical et rythmique, vos enfants seront amenés à explorer, découvrir, différencier l'univers des sons, ressentir les harmonies et expérimenter différentes notions qui lui permettront de comprendre la structure musicale. Par l'apprentissage de chansons à répondre, de danses traditionnelles et de jeux d'éveil sonore, ces activités contribueront au développement du langage, de la mémoire, de l'attention et de l'écoute de l'autre. Isabelle aime s'amuser à créer des marionnettes-instruments afin que l'enfant puisse s'investir dans le jeu tout en se liant au monde symbolique par de courtes histoires et des jeux de doigts.
- **« Karaté »** offert par M. Derek Boutin, Directeur à l'école Karaté sportif de Mont-St-Hilaire, www.karatemont-st-hilaire.com. Le programme **Karaté NINJA 3-5 ans** est une initiation au Karaté Sportif. À travers des mouvements d'arts martiaux, des jeux, des exercices, les enfants développeront leurs habiletés physiques et psychomotrices. Le programme stimule l'intérêt des enfants pour l'activité physique et développe leur goût de se dépasser et de persévérer malgré les difficultés. De plus, avec la pratique, l'enfant sera en mesure d'améliorer sa coordination, sa différenciation, son équilibre et sa souplesse.
- **« Parcours en action »** offert par Caroline Allaire (Carocardio sur Facebook). Vos enfants vont vivre des expériences pour stimuler tout leur corps avec des activités physiques, concentré sur le développement de la motricité globale. Au programme, réchauffement, travail des petits muscles, cardio, flexibilité et habiletés spécifiques. Différents de parcours conçus avec plusieurs défis : jeux de ballons, courses, triage, activités de coopération, équilibre, collaboration, etc.
- **« Cirque »** offert par Marie-Hélène D'amours, fondatrice de l'organisme *Le gros orteil* www.legrosorteil.com. Unique en son genre! Ce programme de cirque est destiné spécialement pour la petite enfance. Les enfants auront la chance d'explorer et d'approfondir les différentes disciplines de cirque. Les petits artistes aborderont la Jonglerie (foulards, balles, anneaux, bâtons fleurs, quilles...), les équilibres sur la pédalette, la poutre, la boule d'équilibre chinoise, la « slack line », l'acrobatie et le jeu clownesque.

Pour inscription : il suffit de remplir le formulaire en ligne.

Pour de plus amples informations au sujet de nos partenaires fournisseurs de services, consultez les sites web désignés ou contactez-nous directement à l'Académie.

Au plaisir de bouger ensemble!